

ريفوت راقعل ا كلام نم بلطا

تاجايتحالا يوذل تاليهست

ةصالخا

(Ask your landlord for a disability accommodation)

Author

Northwest Justice Project

Last Review Date

October 30, 2025

صخشل آبىرق تنك و أقاعى كىدل و ، نطنش او ئىال و يف شىعىت تنك اذى
نواتىي نأك بصالخا نكسلا مدقىل نكمىي فيك فشتىك اف ، أقاعى هي دل
أضىأك نكمىي . أقاعىلا تاجايتحا ئىبلتل تاليهستلا ريفوتل كعجم
كىلەملا داحتا نم ةصالختابي ترت و اتاريسيت بلط مىدقىل اذه مادختسا
لزانملا يكلام ئىعجم و أ

تاجايتحالا يوذل تاليهست ريفوت راقعل ا كلام نم بلطا

Form attached:

ةلوقعم تاليهست ريفوت بلط (NJP Rights 854 AR)

ةقاع نم يناع لـ

نم ربتعت ،تايالولا نيناوق وأ ئيلارديفل ا ئيندملا قوقحلا نيناوق بجومب
طورشل ا هذهب دجـ لـ يـ لـ عـ تـ قـ بـ طـ نـ اـ ذـ ئـ ئـ اـ يـ وـ ذـ

- نم لـ قـ أـ لـ عـ دـ حـ اوـ يـ سـ يـ ئـ رـ طـ اـ شـ نـ نـ مـ رـ يـ بـ كـ لـ كـ شـ بـ دـ حـ تـ ئـ قـ اـ عـ لـ كـ يـ دـ لـ
- ةـ اـ يـ حـ لـ اـ ئـ طـ شـ نـ اـ
- روـ صـ قـ لـ اـ اـ ذـ هـ لـ ثـ مـ بـ كـ تـ بـ اـ صـ إـ تـ بـ ثـ يـ لـ جـ سـ لـ كـ يـ دـ لـ
- نـ كـ يـ مـ لـ نـ إـ اوـ يـ تـ حـ ،روـ صـ قـ لـ اـ اـ ذـ هـ لـ ثـ مـ نـ مـ يـ نـ اـ عـ تـ كـ نـ اـ نـ وـ رـ خـ اـ صـ اـ خـ شـ اـ دـ قـ تـ عـ يـ
- لـ عـ فـ لـ اـ بـ كـ يـ دـ لـ

ةـ لـ اـ حـ لـ اـ نـ وـ كـ تـ نـ اـ طـ رـ تـ شـ يـ اـ لـ .اـ تـ قـ ئـ مـ يـ لـ قـ عـ لـ اـ وـ اـ يـ دـ سـ جـ لـ اـ كـ فـ عـ ضـ نـ وـ كـ يـ دـ قـ

كـ يـ لـ عـ نـ يـ نـ اـ وـ قـ لـ اـ قـ بـ طـ نـ تـ ئـ تـ حـ ئـ مـ ئـ اـ دـ

اـ لـ .يـ عـ اـ مـ تـ جـ اـ لـ اـ نـ اـ مـ ضـ لـ اـ فـ يـ رـ عـ تـ نـ عـ ئـ قـ اـ عـ اـ لـ لـ فـ يـ رـ عـ تـ لـ اـ اـ ذـ هـ فـ لـ تـ خـ يـ

رـ يـ فـ وـ تـ بـ لـ طـ نـ مـ نـ كـ مـ تـ تـ ئـ تـ حـ لـ مـ عـ لـ اـ نـ مـ كـ تـ قـ اـ عـ نـ مـ تـ نـ اـ طـ رـ تـ شـ يـ

رـ يـ فـ وـ تـ بـ لـ طـ تـ تـ ئـ قـ اـ عـ اـ لـ كـ يـ دـ لـ نـ وـ كـ تـ نـ اـ نـ كـ مـ يـ .ةـ مـ زـ الـ لـ اـ تـ الـ يـ هـ سـ تـ لـ اـ

يـ فـ اـضـ اـ لـ خـ دـ لـ اـ تـ اـ نـ اـ عـ اـ لـ عـ لـ وـ صـ حـ لـ لـ كـ لـ هـ ئـ تـ نـ كـ تـ مـ لـ نـ اـ وـ يـ تـ حـ ،تـ اـ يـ سـ يـ تـ

تـ اـ جـ اـ يـ تـ حـ اـ لـ اـ يـ وـ ذـ تـ الـ يـ هـ سـ تـ رـ يـ فـ وـ تـ رـ اـ قـ عـ لـ اـ كـ لـ اـ مـ نـ بـ لـ طـ اـ

يُعَالِجُ الْأَمْضِلَ زَجْعَلَ نَيْمَأْتَ وَأَسْسِي (SSDI).

نڪسلا مڏڦقُم و ه نم؟

ةرادي سلحـم وضعـمـأ ، رـاقـعـلـا رـيـدـمـأ ، كـلـاـمـلـا هـنـأـبـ نـكـسـلـا مـدـقـمـ نـوـنـأـقـلـا فـيـرـعـيـ

كـالـمـ ئـيـعـمـجـ ةـرـادـ ئـيـعـمـجـ وضعـمـأ ، (موـيـنـيـمـوـدـنـوـكـلـا) ئـيـنـكـسـلـا تـادـحـوـلـا دـاحـتـا

مـيـقـتـ يـذـلـا نـاـكـمـلـا إـلـاـلـوـصـوـلـا يـفـ مـكـحـتـتـ يـرـخـأـ ئـهـجـ وـأـ صـخـشـ يـأـ وـأـ ، لـزـانـمـلـا

هـمـاـدـخـتـسـاـيـفـ وـأـ هـيـفـ

؟لوقعمل ا لی هست لا و ه ام

ڦي رورض نوکت دق ڦمڏخ و ڦس رام و ڦس اي س و ڦدع اقل ئان ثتسا و ڦي ڀغت و ه
نڪسلا مادختتسا يف ڦي واس ٽم ڦصرف ب ڦق اعإلا و ڏصخ شل اع ٽمت ي ٽكل
ڪل ڏي ف امب ، ڪن ڪس م يف ڦي ڀغتل ا اذه ب ل ط ڪن ڪمي . هب ع ٽمت سال او
ڦك رت شمل او ڦماعل ا ڦق طان ڦمل ا

يـتـلـا ةـلـوـقـعـمـلـا تـالـيـهـسـتـلـا إـلـعـ ةـلـثـمـأـلـا ضـعـبـ كـيـلـإـ ، كـتـقـاعـإـعـونـ بـسـحـبـ
ـ ةـلـمـاـكـ ةـمـئـاـقـ تـسـيـلـ هـذـهـ . رـاقـعـلـا كـلـامـ كـلـ اـهـمـدـقـيـ نـأـنـكـمـيـ

- ریبک طخ براجی إلا جذامن مکل مدقن
 - نم برقلاب ڦصالخا تاجایی تحالا یوڏل ڻڻ خم تارایس فقوم کل رفون
 - هیف نکسٽ یذلا ینبملا

تاجیک‌حالا یو ذل تالی‌هست ری‌فوت راق‌عل‌ا کل‌ام نم بل‌طا

باھطصا هي فعونمم"ىن بم يف ۋەمەن ناھىيە باھطصا بىلەن حامىلما •

"فېلألا تان ناھىيە لە

جىردى دوعصىلىع ۋەردىق دوعت اىمدىن يىضىرلە قىباڭلەلىلىقەتنەلە ۋەھاتە •

يىف لىصىت كېب ۋەصا خالا ۋەقاعەلە نەل راجىەلە قاچقەتسا دعوم رىيغەت •

رەشىلە نەم قىچالىتقا و.

؟بىسەنەم تارىيەسىيەتلىع لەوچىلە ئەلۋەھەم يىننەكمىي فېيىك

كەنەكمىي. كېب ۋەصا خالا نەكسلە مەدقىملىلىك بىلەن مەدقىت كېلىع بىجى

ۋەياعرلە مەدقىم وە، نېدىلەنلە دەحە، رخآ صىخىشلە نەكمىي وە، كەسفنەن بىلەن ذې مەيىقىلە.

كەنۇع ئەباین كەنەن ذې مەيىقىلە (رخآ لەتەمەن وە، ئېبەطلىلا.

ال نۇن اقلىلە نەكلە، ۋەصا خالا ھەجىذا مەدەختىسى نەكسلە مەدقىم كەنەن بىلەن دەق

مەدەختىسى نەوەن بىلەن ۋەصا خالا كەتلىسىر ئەبەتلىك ئەمئاد كەنەكمىي. كەنەن ذەرتىشى

يىف كەتدىغان سەمەنلەن بىلەن ۋەصا خالا بەاطخىلە جەزىمەن مەدەختىسى عەيەتتىسىت تەنەن. مەھەجىذا مەن

كەنەن ذىيەن بىلەن ۋەصا خالا كەتلىخىن ئەبەتلىك.

ھەبەلەت ئام نەشىب مەھەفلىلا ئەوس بىنچىتلىع ئېبەتلىكلا تابەلەتلىلا دەعاسەت.

نەكسلە مەدقىملىع بىجى يىذلەو، كېبەلەن يىف خەيەرەت دىدەت ئەضىيە ئېلىع بىجى

ھەمعەباتت ئەتمەن فەرەقەتىسى اھەدىن. ھەلولەن بىلەن دەرلە.

؟يىبەتلىكلا يېبەلەن نەمەضتىي نە بىجى اذام

تاجايىت حالا يىوذل تالىيەست رىفوت راقىعەلە كەلەم نەم بىلەت

لکشب أطبت رم، (مزال) أی رورض هبل طت يذلا لی هستلا نوكی نأ بجي
يغبنی. کتقاعی بطب دیدحت أوموچ کیلع بجي ًالوقع و، کتقاعی برشابم
أضیأ کیلع يغبنی. هجات حت يذلا ریسیت ل لم اک فصو می دقت کیلع
بل طلا لیل ع ٰق فاوملا نکسل ا مدقم لیل ع ل هست نأ اهنأش نم دراوم یأ جاردا

تاجايتحا ئىبلىتلى راقىعلا يف (لىدىعىت) رىيغۇت ئارجىاب نذىلابلىت تىنك اذى
بىلىي ام يىطخىلا كېلىت نىمۇضتىي نأ يىغۇنىي ف، كەتقاعۇ!

- ڦٻول ڦملا تالي دعٽ لل ڦالم اك ۽ فصو مدق.
 - ڦمآل ا مزل اڏا، ڦان بل ا صي خارت ڦل ڦع ل ڦصحت س کن ا ک رابٽ عا ڀ ف عض.
 - ڦي ن هم ڦل ڦشب تالي دعٽ للا ڦي ڦفنت نم دك ۽ اٽت س کن ا رک ڏا.

؟تاريسيتلا ۋەلكەت لەمەحتى نەم

امدنع .ةفلكتلا ةضفخنم وأ ئيناجم نوكت ٩لوقعمل ا تاريسيتلا مظعم
ال يلتلا فيلاكتلا ئي طغت نكسلا مدقتم ٩ل ع بجي ،ةفلكت كانه نوكت
كيلع ضرفي نأ كب صالحلا نكسلا مدقتمل زوجي ال .أطرفم أئبع لكتشت
ةلوقعم تاريسيت ريفوتل ئي فاضإ عئادو وأ أم وسر

تاجایتحالا یوذل تالیهست ریفوت راقعل اکلام نم بلطا

دادرت سا کل املان ناکمیاب ناک اذی ام ۃفرعمل، ۃیال ولاب صالحا(/program/)
تاریسی تلاری فیل اکت

؟اهیلع لوصحلا یعننکمی یتلاتاریسیتلاددعمک

،ةجاحل ا بسح تابل طلا هذهب نم ددع يأ مي دقـت كـنـكـمـي ،ةـقـاعـإـلـا يـوـذـنـمـتـنـكـاـذـإـ،
يلـعـبـلـطـلـكـلـةـبـاجـتـسـالـاـنـكـسـلـاـمـدـقـمـىـلـعـيـغـبـنـيـ.ـاهـيـلـإـجـاتـحـتـاـمـتـقـوـ
ـتـاـقـاعـإـلـلـةـلـصـفـنـمـتـاـرـيـسـيـتـتـاـبـلـطـمـيـدـقـتـأـضـيـأـكـنـكـمـيـ.ـرـوـفـلـاـ

؟هقاعاً نم ىناعاً ىننأ تبثى ام ىنم بـلـطـى نـأ رـاقـعـلـا كـلـامـلـ قـحـى لـهـ

ةلاحلا ىلع كلذ دمتعى.

می دقتل جات حت نلف ، نی حض او ری سی تل ل ک جای ت ح او ک ت قاع ئ ت ن اک اذ ئ
ام هن م ی ا ل ع ل ل د

- ٠ردق کي دل و رهظلما ين حنم کنأ وأ، أك رحتم آي سرك مدخلتست تنأ: ٠لثما
برقلاب تاريسلما فوقول آص صخم آن اکم بل طتو ٠کرحلما ىلع ٠ددجم
نـذـأ ٠عـامـس مـدخلـتـسـتـوـعـمـسـلـاـيـفـفـعـضـنـمـيـنـاعـتـوـأـكـلـزـنـمـبـاـبـنـمـوـ
ءـاـيـشـأـىـلـإـجـاتـحـتـوـ٠ـيـفـتـاـهـلـاـتـاـمـلـاـكـمـلـاـءـارـجـإـكـنـكـمـيـاـلـمـثـنـمـوـ
٠ـبـوـتـكـمـ.

تاجایتحالا یوذل تالیهست ریفوت راقع‌الا کلام نم بلطا

ریسیتلا اذهل کتجاج نّیبُی یّطختابث إ بلط نکسلا

نم برقلاب زوج حم تارای س فقوم بلطف حض او عمس فعوض کی دل: لاثم

فقومو كممص نىب ڦڻاو ڦڻاڻ دجوت ال. ڦمامألا ڪلزنم باب

امبر، بولطم تارای سلا فقوم نآتابث‌کیل عبجی. تارای سلا

کی دل ی رخاً ۃقاعِ ببس

مدقم نكميف، حض او تالي هستلا لى اجا حل او قاع لى نكت مل اذى

ةبولطملا تاليهستلل

كـيـ دـلـ نـأـ دـكـؤـيـ رـاقـعـ عـلـاـ كـلـ اـمـ لـلـ إـ بـاطـخـ مـيـ دـقـتـ لـلـ إـ جـاتـحـتـ دقـ.ـ قـمـ دـخـ نـأـوـيـ حـ

يٌتقاعِ عونب يٌب ٰصاخلا تاريسيٰتل رٰفوت ٰهج رابخاً يٌل ع بجٰ لـه

دھتلاپ؟

كدعاستس فيك وكتقاعي عي بط فص ولقألا ايلع كييلع بجي

،ةقاعإلا تبثي يب ط ري رقت مي دق ت تعطت سا اذإ. ةمدقملا تالي هست لا

تاجیتحالا یوذل تالیھست ریفوت راقعل اکلام نم بلطا

تالجسلا نم ديزملاب ليلاتلا بلط نم كبسلا مدقنم نكمتي نل يلاب
كـنـمـ ئـيـ بـطـلـاـ

لـوـقـيـ .ـيـ شـمـلـاـ ئـلـعـ يـتـرـدـقـ نـمـ دـحـتـ ئـيـ دـسـجـ ئـقـاعـ ئـنـمـ يـنـاعـأـ"ـ:ـلـاـثـمـ
ـلـلـإـ جـاتـحـأـ .ـكـرـحـتـمـ يـسـرـكـ مـاـدـخـتـسـاـ ئـلـعـ بـجـيـ هـنـإـ نـآـلـاـ يـبـيـ بـطـ
ـ"ـرـدـحـنـمـ بـيـ كـرـتـلـ حـيـ رـصـتـ ئـلـإـ أـضـيـأـ جـاتـحـأـ .ـلـوـأـلـاـ قـبـاـطـلـاـ ئـلـإـ لـاـقـتـنـالـاـ

؟تاريسيتلا ميديمقـتـبـ يـبـلـطـ رـاقـعـلـاـ بـحـاـصـ ضـفـرـ وـلـ اـذـامـ

ريـسـيـتـلـاـ اـذـهـ نـاـكـ اـذـإـ طـقـفـ تـارـيـسـيـتـلـلـ كـبـلـطـ ضـفـرـ كـلـاـمـلـلـ نـكـمـيـ
ـ"ـرـبـمـلـاـ رـيـغـ ئـبـعـلـاـ"ـ وـهـ اـمـ كـلـاـمـلـاـ حـضـوـيـ مـلـ اـذـإـ .ـهـيـلـعـ "ـأـطـرـفـمـ أـئـبـعـ"ـ لـكـشـيـ
ـيـبـاـتـكـ رـيـسـفـتـ بـلـطـ كـيـلـعـ بـجـيـفـ ،ـكـبـلـطـ ئـيـ بـلـتـ هـبـبـسـيـ دـقـ يـذـلـاـ
ـضـفـرـلـلـ.

ـكـلـذـ بـلـطـتـيـ دـقـ .ـتـالـهـيـسـتـلـاـ لـبـاـقـمـ فـيـلـاـكـتـلـاـ ضـعـبـ كـلـاـمـلـاـ لـمـحـتـيـ دـقـ
ـهـذـهـلـ كـبـلـطـ ضـفـرـ كـلـاـمـلـلـ نـكـمـيـ الـنـكـلـ .ـكـلـاـمـلـاـ بـنـاجـ نـمـ أـيـ فـاضـ إـأـدـهـجـ
ـرـيـغـ كـلـذـ نـاـكـ اـذـإـ إـلـاـ ،ـتـارـيـسـيـتـلـاـ ضـفـرـ كـلـاـمـلـلـ زـوـجـيـ الـ .ـطـقـفـ بـاـبـسـأـلـاـ
ـةـيـقـيـقـحـ ئـفـلـكـتـ وـأـ ئـبـوـعـصـ ئـلـعـ يـوـطـنـيـ وـ ئـلـوـهـسـبـ نـكـمـمـ.

؟ـرـاقـعـلـاـ كـلـاـمـعـمـ رـمـأـلـاـ اـذـهـ لـحـ ئـلـوـاحـمـ يـنـنـكـمـيـ لـهـ

تـاجـاـيـتـحـاـلـاـ يـوـذـلـ تـالـيـهـسـتـ رـيـفـوـتـ رـاقـعـلـاـ كـلـاـمـ نـمـ بـلـطـاـ

ةثداحم وأعامتجا بلط كنكمي .رائعلا كلام عم لئادبلا ةشقانم كل قحي
ةيفتاه.

كتقاعيب ةقلعاتملا تامولعملاء ئيرس لع ظافحلا نكسلامدقم لع بجي
بلط نأشب رارقلما ذاتخانع نيلوؤسملا ةرادإلا يف ظومع إ ،اهتكراشم مدعو
كب صاخلا تاريسيتلا.

كتاف دقلاو .ةركاذلا يف لكاشم كل ببسن ئيكاردا ةقاعي كي دل :**لاثم** •
أدي دمت تبلط ،لوقعم ريسنيتك .كتادنتسن ةداعي إل يئاهنلا دعوملا
يغبني .لوقعم ريع هرابتعاب كبلط كلاملا ضفري .دحاو رهش ةدملا
ةدملا ديمتلا لث ،ىرخأ تارايخ يأ نأشب رائعلا كلام عم ثدحتلا كيلع
نعي وبسأ.

أتقو قرغتسا وأ ،رائعلا بحاص بجتسن مل ول اذام .تاريسيت تبلط
؟يبلط ضفر وأ ،درلل أدجًّا ليوط

نوعقا .كتقطنم يف لداعلما ناكسإلا ةللاكوب لاصتنالا كيلع يغبني
ديزملا ةفرعمل كـالـمـلـا لـبـقـ نـمـ يـنـونـاقـلـاـ رـيـغـ زـيـيـمـتـلـاـ

؟ديزملا ةفرعم يننكمي نيأ

تاجايتحالا يوذل تاليهست ريفوت رائعلا كلام نم بلطا

ةراي زب مقف ، نطنش او برغ يف شيعت تنك اذا Fair Housing Center of Washington (نطنش او يف لداعل ان اكسل زكرم) (<https://fhcwashington.org/>)

ةراي زب مقف ، نطنش او قرش يف شيعت تنك اذا NW Fair Housing Alliance (دالبل ابرغ لامش يف لداعل ان اكسل فلاحت) (<https://nwfairhouse.org/>)

WashingtonLawHelp.org gives general information. It is not legal advice.

Find organizations that provide free legal help on our Get legal help page.
تاجاي تحال اي ودل تالي هست ريفوت راقع ان كل ام نم بل طا

Date: _____

To (Landlord's name):

Address:

Re: Request for Reasonable Accommodation

I am your current tenant at (address)

Pursuant to the federal Fair Housing Amendments Act (FHAA), 42 U.S.C. § 3604 et seq. and the state Law Against Discrimination (LAD), RCW 49.60.222 et seq., I request a reasonable accommodation based on my disability.

As you may already be aware, I have a disability. I have been diagnosed with (describe your disabilities/medical condition):

This affects me by (describe how your disability or medical condition affects your daily living):

التاريخ: _____

إلى (اسم مالك العقار):

العنوان:

رد: طلب توفير تسهيلات معقولة

أنا المستأجر الحالي لديكم في (العنوان)

وفقاً لقانون تعديلات الإسكان العادل الفيدرالي (FHAA)، 42 U.S.C. § 3604 وقانون الولاية لمكافحة التمييز (LAD)، RCW 49.60.222 على تيسير معقول بناءً على إعاقتي.

كما تعلمون على الأرجح، لدى إعاقه. تم تشخيص إصابتي بـ (صف إعاقتك/حالتك الطبية):

يؤثر هذا علىّ من خلال (صف كيف تؤثر إعاقتك أو حالتك الطبية على حياتك اليومية):

The federal Fair Housing Amendments Act and the Washington State Law Against Discrimination (LAD) require landlords to "make reasonable accommodations in rules, policies, practices, or services, when such accommodations may be necessary to afford [a disabled] person equal opportunity to use and enjoy a dwelling." 42 U.S.C. § 3604(f)(3)(B). **I request the following reasonable accommodation(s). (Describe what accommodations in rules, policies, practices, or services would help you have an equal opportunity use and enjoy your dwelling.)**

So that I have sufficient notice of your decision on this request, please respond to me by _____ (date).

Fair Housing laws require a response, and if the initial request is denied, then an interactive process of seeking a solution is required. My contact information is below.

You should be aware that it is illegal under RCW 59.18.240 for a landlord to take any retaliatory action against a tenant, including eviction, because the tenant has demanded their rights under the law.

Thank you for your time and consideration.

Sincerely,

Sign here _____

Print name _____

ينص قانون تعديلات الإسكان العادل الفيدرالي وقانون ولاية واشنطن لمكافحة التمييز (LAD) على إلزام أصحاب العقارات "بإجراء تيسيرات معقولة في القواعد أو السياسات أو الممارسات أو الخدمات، عندما تكون هذه التعديلات ضرورية لمن [الشخص المعاق] فرصة متساوية لاستخدام المسكن والتمتع به". 42 U.S.C. § 3604(f)(3)(B). أطلب التسهيلات المعقولة التالية. (صف ما هي التسهيلات في القواعد أو السياسات أو الممارسات أو الخدمات التي من شأنها أن تساعدك على الحصول على فرصة متساوية لاستخدام مسكنك والاستمتاع به).

حتى أتلقى إشعاراً كافياً بقراركم بشأن هذا الطلب، يرجى الرد على بحول _____ (التاريخ).

تتطلب قوانين الإسكان العادل ردًا، وإذا تم رفض الطلب الأولى، فإنه يلزم اتباع عملية تفاعلية للبحث عن حل. معلومات الاتصال الخاصة بي متاحة أدناه.

يجب أن تكون على علم بأنه بموجب القانون RCW 59.18.240 يُعد من غير القانوني أن يتخذ المالك أي إجراء انتقامي ضد المستأجر، بما في ذلك الإخلاء، لمجرد أن المستأجر طالب بحقوقه المنصوص عليها في القانون.

شكراً لكم على وقتكم واهتمامكم.

وتفضلاً بقبول فائق الاحترام،

وقع هنا ←

الاسم بخط واضح ←

Street address _____	عنوان الشارع ←
City, state and zip _____	المدينة والولاية والرمز البريدي ←
Phone number / Email – optional _____	رقم الهاتف / البريد الإلكتروني - اختياري ←