

# Pautas Federales de Pobreza

(Federal Poverty Guidelines)

## **Author**

Northwest Justice Project

## **Last Review Date**

January 16, 2026

Para calificar para algunos programas, tal como asistencia legal gratuita, exención de tarifas judiciales y beneficios públicos, puede que los ingresos de su hogar tengan que ser menores a un cierto porcentaje de las **Pautas Federales de Pobreza**. Estas pautas dependen de cuánto dinero gana su hogar antes de impuestos y de cuántas personas viven en su hogar. Puede averiguar si su hogar califica consultando estas tablas, con base en las Pautas federales de pobreza del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. (<https://aspe.hhs.gov/topics/poverty-economic-mobility/poverty-guidelines>)

## **1. 100% de las Pautas Federales de Pobreza de 2026**

---

Número de personas en su hogar (inclúyase usted)	100% de las Pautas de Pobreza Ingresos Anuales	100% de las Pautas de Pobreza Ingresos Mensuales	100% de las Pautas de Pobreza Ingresos Semanales
1	\$ 15,960	\$ 1,330	\$ 307
2	\$ 21,640	\$ 1,803	\$ 416
3	\$ 27,320	\$ 2,277	\$ 525
4	\$ 33,000	\$ 2,750	\$ 635
5	\$ 38,680	\$ 3,223	\$ 744
6	\$ 44,360	\$ 3,697	\$ 853
7	\$ 50,040	\$ 4,170	\$ 962
8	\$ 55,720	\$ 4,643	\$ 1,072

Número de personas en su hogar (inclúyase usted)	100% de las Pautas de Pobreza Ingresos Anuales	100% de las Pautas de Pobreza Ingresos Mensuales	100% de las Pautas de Pobreza Ingresos Semanales
Más de 8	Agregar \$5,680 por cada persona adicional	Agregar \$473 por cada persona adicional	Agregar \$109 por cada persona adicional

## 2. 110% de las Pautas Federales de Pobreza de 2026

---

Número de personas en su hogar (inclúyase usted)	110% de las Pautas de Pobreza Ingresos Anuales	110% de las Pautas de Pobreza Ingresos Mensuales	110% de las Pautas de Pobreza Ingresos Semanales
1	\$ 17,556	\$ 1,463	\$ 338
2	\$ 23,804	\$ 1,984	\$ 458
3	\$ 30,052	\$ 2,504	\$ 578
4	\$ 36,300	\$ 3,025	\$ 698
5	\$ 42,548	\$ 3,546	\$ 818
6	\$ 48,796	\$ 4,066	\$ 938
7	\$ 55,044	\$ 4,587	\$ 1,059
8	\$ 61,292	\$ 5,108	\$ 1,179
Más de 8	Agregar \$6,248 por cada persona adicional	Agregar \$521 por cada persona adicional	Agregar \$120 por cada persona adicional

## 3. 125% de las Pautas Federales de Pobreza de 2026

---

Número de personas en su hogar (inclúyase usted)	125% de las Pautas de Pobreza Ingresos Anuales	125% de las Pautas de Pobreza Ingresos Mensuales	125% de las Pautas de Pobreza Ingresos Semanales
1	\$ 19,950	\$ 1,663	\$ 384
2	\$ 27,050	\$ 2,254	\$ 520
3	\$ 34,150	\$ 2,846	\$ 657
4	\$ 41,250	\$ 3,438	\$ 793
5	\$ 48,350	\$ 4,029	\$ 930
6	\$ 55,450	\$ 4,621	\$ 1,066
7	\$ 62,550	\$ 5,213	\$ 1,203
8	\$ 69,650	\$ 5,804	\$ 1,339
Más de 8	Agregar \$7,100 por cada persona adicional	Agregar \$592 por cada persona adicional	Agregar \$137 por cada persona adicional

#### 4. 138% de las Pautas Federales de Pobreza de 2026

Número de personas en su hogar (inclúyase usted)	138% de las Pautas de Pobreza Ingresos Anuales	138% de las Pautas de Pobreza Ingresos Mensuales	138% de las Pautas de Pobreza Ingresos Semanales
1	\$ 22,025	\$ 1,835	\$ 424
2	\$ 29,863	\$ 2,489	\$ 574
3	\$ 37,702	\$ 3,142	\$ 725
4	\$ 45,540	\$ 3,795	\$ 876
5	\$ 53,378	\$ 4,448	\$ 1,027
6	\$ 61,217	\$ 5,101	\$ 1,177
7	\$ 69,055	\$ 5,755	\$ 1,328
8	\$ 76,894	\$ 6,408	\$ 1,479
Más de 8	Agregar \$7,838 por cada persona adicional	Agregar \$653 por cada persona adicional	Agregar \$151 por cada persona adicional

## 5. 187.5% de las Pautas Federales de Pobreza de 2026

Número de personas en su hogar (inclúyase usted)	187.5% de las Pautas de Pobreza Ingresos Anuales	187.5% de las Pautas de Pobreza Ingresos Mensuales	187.5% de las Pautas de Pobreza Ingresos Semanales
1	\$ 29,925	\$ 2,494	\$ 575
2	\$ 40,575	\$ 3,381	\$ 780
3	\$ 51,225	\$ 4,269	\$ 985
4	\$ 61,875	\$ 5,156	\$ 1,190
5	\$ 72,525	\$ 6,044	\$ 1,395
6	\$ 83,175	\$ 6,931	\$ 1,600
7	\$ 93,825	\$ 7,819	\$ 1,804
8	\$ 104,475	\$ 8,706	\$ 2,009
Más de 8	Agregar \$10,650 por cada persona adicional	Agregar \$888 por cada persona adicional	Agregar \$205 por cada persona adicional

## 6. 200% de las Pautas Federales de Pobreza de 2026

Número de personas en su hogar (inclúyase usted)	200% de las Pautas de Pobreza Ingresos Anuales	200% de las Pautas de Pobreza Ingresos Mensuales	200% de las Pautas de Pobreza Ingresos Semanales
1	\$ 31,920	\$ 2,660	\$ 614
2	\$ 43,280	\$ 3,607	\$ 832
3	\$ 54,640	\$ 4,553	\$ 1,051
4	\$ 66,000	\$ 5,500	\$ 1,269
5	\$ 77,360	\$ 6,447	\$ 1,488
6	\$ 88,720	\$ 7,393	\$ 1,706

Número de personas en su hogar (inclúyase usted)	200% de las Pautas de Pobreza Ingresos Anuales	200% de las Pautas de Pobreza Ingresos Mensuales	200% de las Pautas de Pobreza Ingresos Semanales
7	\$ 100,080	\$ 8,340	\$ 1,925
8	\$ 111,440	\$ 9,287	\$ 2,143
Más de 8	Agregar \$11,360 por cada persona adicional	Agregar \$947 por cada persona adicional	Agregar \$218 por cada persona adicional

## 7. 250% de las Pautas Federales de Pobreza de 2026

Número de personas en su hogar (inclúyase usted)	250% de las Pautas de Pobreza Ingresos Anuales	250% de las Pautas de Pobreza Ingresos Mensuales	250% de las Pautas de Pobreza Ingresos Semanales
1	\$ 39,900	\$ 3,325	\$ 767
2	\$ 54,100	\$ 4,508	\$ 1,040
3	\$ 68,300	\$ 5,692	\$ 1,313
4	\$ 82,500	\$ 6,875	\$ 1,587
5	\$ 96,700	\$ 8,058	\$ 1,860
6	\$ 110,900	\$ 9,242	\$ 2,133
7	\$ 125,100	\$ 10,425	\$ 2,406
8	\$ 139,300	\$ 11,608	\$ 2,679
Más de 8	Agregar \$14,200 por cada persona adicional	Agregar \$1,183 por cada persona adicional	Agregar \$273 por cada persona adicional

## 8. 300% de las Pautas Federales de Pobreza de 2026

Número de personas en su hogar (inclúyase usted)	300% de las Pautas de Pobreza Ingresos Anuales	300% de las Pautas de Pobreza Ingresos Mensuales	300% de las Pautas de Pobreza Ingresos Semanales
1	\$ 47,880	\$ 3,990	\$ 921
2	\$ 64,920	\$ 5,410	\$ 1,248
3	\$ 81,960	\$ 6,830	\$ 1,576
4	\$ 99,000	\$ 8,250	\$ 1,904
5	\$ 116,040	\$ 9,670	\$ 2,232
6	\$ 133,080	\$ 11,090	\$ 2,559
7	\$ 150,120	\$ 12,510	\$ 2,887
8	\$ 167,160	\$ 13,930	\$ 3,215
Más de 8	Agregar \$17,040 por cada persona adicional	Agregar \$1,420 por cada persona adicional	Agregar \$328 por cada persona adicional

## 9. 350% de las Pautas Federales de Pobreza de 2026

Número de personas en su hogar (inclúyase usted)	350% de las Pautas de Pobreza Ingresos Anuales	350% de las Pautas de Pobreza Ingresos Mensuales	350% de las Pautas de Pobreza Ingresos Semanales
1	\$ 55,860	\$ 4,655	\$ 1,074
2	\$ 75,740	\$ 6,312	\$ 1,457
3	\$ 95,620	\$ 7,968	\$ 1,839
4	\$ 115,500	\$ 9,625	\$ 2,221
5	\$ 135,380	\$ 11,282	\$ 2,603
6	\$ 155,260	\$ 12,938	\$ 2,986
7	\$ 175,140	\$ 14,595	\$ 3,368
8	\$ 195,020	\$ 16,252	\$ 3,750
Más de 8	Agregar \$19,880 por cada persona adicional	Agregar \$1,657 por cada persona adicional	Agregar \$382 por cada persona adicional

## 10. 400% de las Pautas Federales de Pobreza de 2026

---

Número de personas en su hogar (inclúyase usted)	400% de las Pautas de Pobreza Ingresos Anuales	400% de las Pautas de Pobreza Ingresos Mensuales	400% de las Pautas de Pobreza Ingresos Semanales
1	\$ 63,840	\$ 5,320	\$ 1,228
2	\$ 86,560	\$ 7,213	\$ 1,665
3	\$ 109,280	\$ 9,107	\$ 2,102
4	\$ 132,000	\$ 11,000	\$ 2,538
5	\$ 154,720	\$ 12,893	\$ 2,975
6	\$ 177,440	\$ 14,787	\$ 3,412
7	\$ 200,160	\$ 16,680	\$ 3,849
8	\$ 222,880	\$ 18,573	\$ 4,286
Más de 8	Agregar \$22,720 por cada persona adicional	Agregar \$1,893 por cada persona adicional	Agregar \$437 por cada persona adicional

**WashingtonLawHelp.org** gives general information. It is not legal advice. Find organizations that provide free legal help on our [Get legal help](#) page.