

Guía para los préstamos del día de pago

(Guide to payday loans)

Author

Northwest Justice Project

Last Review Date

March 13, 2025

Aprenda cómo funcionan los préstamos del día de pago, cuáles son sus derechos legales si obtiene un préstamo del día de pago y qué opciones más seguras y baratas existen a los préstamos del día de pago.

Si tiene mal crédito y necesita dinero de inmediato, un préstamo del día de pago puede parecerle una buena solución porque puede obtenerlo fácilmente en un cambiador de cheques o en una casa de empeños sin que chequeen su crédito. Pero cuidado.

Los préstamos del día de pago son tan fáciles de conseguir que podría pensar que pagarlos también será fácil. Mucha gente cae en el ciclo de terminar de pagar un préstamo del día de pago y de inmediato sacar otro nuevo para cubrir otras facturas.

Este ciclo es difícil de romper. Podría acabar sacando varios préstamos en un año porque termina sacando uno cada día de pago para pagar el último o para pagar otras facturas. **Terminará pagando mucho más en comisiones y costos de lo que nunca pensó en pedir prestado.**

Esta guía para el consumidor (<https://dfi.wa.gov/financial-education/information/payday-loans>) contiene más detalles sobre cómo funcionan los préstamos del día de pago, y qué derechos legales podría tener cuando saca un préstamo del día de pago, incluyendo cómo presentar una denuncia contra un prestamista.

Antes de obtener un préstamo del día de pago, considere estas alternativas más baratas:

- Una línea de crédito personal en su banco.
- Un anticipo de efectivo de una tarjeta de crédito.
- Trate de negociar un plan de pagos con los acreedores. Las compañías de los servicios públicos, las compañías de tarjetas de crédito, y los arrendadores a menudo dan más tiempo para pagar. Puede costar menos pagar recargos por atraso que obtener un préstamo del día de pago.
- Pida prestado a amistades o familiares.
- Trate de conseguir ayuda de las instituciones religiosas o las agencias de servicios sociales. Comuníquese con el Departamento de Salud y Servicios Sociales (DSHS) del estado de Washington. (<https://www.dshs.wa.gov/>) Podría ser elegible para un programa de asistencia de emergencia.
- Compare ofertas. Los bancos, cooperativas de crédito y compañías de financiamiento ofrecen alternativas a los préstamos del día de pago que incluyen préstamos pequeños para consumidores.
- Pregunte a su empleador. Puede que tenga un programa que le permita obtener un anticipo de su próximo sueldo.
- Comuníquese con un consejero de crédito (<https://www.justice.gov/ust/credit-counseling-debtor-education-information>). Uno puede ayudarle a salir de las deudas y a evitar un préstamo del día del pago. Su banco o cooperativa de crédito podría ofrecer servicios de consejería de crédito.

WashingtonLawHelp.org gives general information. It is not legal advice. Find organizations that provide free legal help on our [Get legal help](#) page.